



# Lic. en Nutrición Deportiva

## 1° CUATRIMESTRE

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA EN EL DEPORTE

MACRO Y MICRONUTRIENTES EN EL DEPORTE

DESARROLLO HUMANO EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

ACTIVIDADES LÚDICAS I

## 2° CUATRIMESTRE

LESIONES DEPORTIVAS

NUTRICIÓN, EJERCICIO Y DEPORTE

LIDERAZGO Y ÉTICA PROFESIONAL

ACTIVIDADES LÚDICAS II

## 3° CUATRIMESTRE

TRASTORNOS ALIMENTICIOS E IMAGEN CORPORAL

NECESIDADES NUTRICIONALES EN EL DEPORTE

ELEMENTOS DE COMPOSICIÓN NUTRICIONAL

TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN

## 4° CUATRIMESTRE

PRÁCTICA ORIENTADA AL ENTRENAMIENTO PERSONAL

AYUDAS ERGOGÉNICAS EN EL DEPORTE

CALORIMETRÍA Y CONTROL DEL PESO CORPORAL

ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN EMPRESARIAL

## 5° CUATRIMESTRE

BASES ALIMENTARIAS PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

PSICOLOGÍA DEPORTIVA

MERCADOTECNIA Y ESTADÍSTICA DEPORTIVAS

CONTABILIDAD GENERAL

## 6° CUATRIMESTRE

SUPLEMENTACIÓN DEPORTIVA

NECESIDADES NUTRICIONALES Y SUPLEMENTACIÓN PARA FUERZA

ENCUESTAS ALIMENTARIAS

PRÁCTICA DEPORTIVA I



## 7º CUATRIMESTRE

CINE ANTROPOMETRÍA

NECESIDADES NUTRICIONALES Y  
SUPLEMENTACIÓN PARA RESISTENCIA

ESTRUCTURA Y COMPOSICIÓN CORPORAL

PRÁCTICA DEPORTIVA II

## 9º CUATRIMESTRE

DIETÉTICA DEPORTIVA

DESARROLLO SOSTENIBLE, INNOVACIÓN Y  
CREATIVIDAD

ACTIVIDAD PROFESIONAL II

PROYECTO INTEGRADOR II

## 8º CUATRIMESTRE

PLANIFICACIÓN DEPORTIVA

NECESIDADES NUTRICIONALES Y  
SUPLEMENTACIÓN PARA VELOCIDAD

ACTIVIDAD PROFESIONAL I

PROYECTO INTEGRADOR I

CONFIDENCIAL